



SPA THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

MARANA SPA
GESTION DE SPA HÔTELIER



THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

“

Niché au cœur du Mouratoglou Hotel & Resort, dans une alchimie subtile entre bien-être et beauté, authenticité et raffinement, le Spa THALGO vous ouvre les portes d'un lieu d'exception, entièrement dédié à la détente et au ressourcement. ”

Baigné de lumière et inspiré par la sérénité de son environnement, cet écrin de bien-être invite à une parenthèse hors du temps. Chaque espace a été pensé pour favoriser le lâcher-prise, tandis que les rituels de soins, inspirés par la mer, vous entraînent dans un véritable voyage sensoriel.

Un lieu où le corps se libère des tensions et où l'esprit retrouve équilibre, calme et harmonie. Référence mondiale de la cosmétique marine professionnelle, Thalgo incarne depuis plus de 50 ans l'excellence du soin inspiré par la mer. Portée par la science et la richesse des océans, la marque développe des formules d'exception à haute affinité cutanée. Grâce à une maîtrise unique des biotechnologies marines, Thalgo concentre les bienfaits essentiels de la mer au service de la beauté. Minéraux, oligo-éléments et actifs marins agissent en parfaite synergie pour révéler l'éclat de la peau. Chaque soin est pensé comme un rituel sur-mesure, associant expertise professionnelle et gestuelles précises. Les textures raffinées et sensorielles invitent à une relaxation profonde. La peau retrouve équilibre, confort et luminosité.

Thalgo s'impose comme une signature incontournable du soin haut de gamme.

Nestled within the Mouratoglou Hotel & Resort, in a subtle harmony of well-being and beauty, authenticity and refinement, the THALGO Spa opens the doors to an exceptional sanctuary dedicated to relaxation and renewal.

Bathed in natural light and inspired by the serenity of its surroundings, this haven of well-being invites you to step into a timeless escape. Each space has been thoughtfully designed to encourage deep relaxation, while marine-inspired rituals lead you on a true sensory journey. A place where the body releases tension and the mind rediscovers balance, calm and harmony. A global reference in professional marine skincare, Thalgo has embodied excellence inspired by the sea for over 50 years. Driven by science and the richness of the oceans, the brand creates exceptional formulas with a high affinity for the skin. Through a unique mastery of marine biotechnologies, Thalgo concentrates the essential benefits of the sea for beauty and well-being. Minerals, trace elements and marine actives work in perfect synergy to enhance skin radiance. Each treatment is designed as a bespoke ritual, combining professional expertise with precise techniques. Refined, sensorial textures invite deep relaxation. The skin regains balance, comfort and luminosity. Thalgo stands as an essential signature of high-end professional skincare.



LES MASSAGES / MASSAGES

MASSAGE RELAXANT

Relaxing massage

Massage doux aux manœuvres fluides et enveloppantes.
A soft massage featuring fluid, enveloping movements.

25MIN 55MIN 85MIN

60€ 110€ 155€

MASSAGE BALINAIS

Balinese massage

Massage associant lissage traditionnel, au rythme d'étirements doux Thai et assouplissement pour un corps relâché et profondément détendu.
A massage combining traditional smoothing with gentle Thai stretching and muscle-softening techniques, leaving the whole body profoundly relaxed.

60€ 110€ 155€

MASSAGE SUÉDOIS

Swedish massage

Massage à la technique dynamique qui vise à dissoudre les tensions musculaires et favorise l'élimination des toxines.
A dynamic massage technique that aims to release muscular tension and stimulate the elimination of toxins.

65€ 120€ 170€

MASSAGE SPORTIF / DEEP TISSUE

Sport massage / Deep tissue

Ce massage profond assouplit et optimise la réponse musculaire, il dissipe les tensions et contractures, permet une bonne récupération des muscles et des articulations.
This deep massage warms up the muscles and optimizes their response time, it reduces muscle tension and tightness, enabling muscles and joints to recover more rapidly.

70€ 130€ 185€

MASSAGE SUR MESURE «MOURATOGLOU»

Bespoke "Mouratoglou" massage

Composez votre massage selon vos besoins et envies.
Create your massage according to your needs.

70€ 130€ 185€

MASSAGES SPÉCIFIQUES

Specific massages

Massage femmes enceintes, soins amincissants, drainage, réflexologie plantaire...
Pregnancy massage, slimming treatments, lymphatic drainage and plantar reflexology.

65€ 120€ 170€

LES MASSAGES / MASSAGES

MASSAGE FRENCH RIVIERA

French Riviera massage

Massage associant des manœuvres fluides, profondes et enveloppantes. Le corps est revitalisé et l'esprit profondément relaxé.
A massage combining fluid, deep and enveloping movements. The body feels revitalised while the mind is deeply relaxed.

55MIN / 120€

MASSAGE ÎLES PACIFIQUES

Pacific Islands massage

Massage inspiré du Lomi-Lomi, associant des manœuvres lentes et enveloppantes à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour une relaxation profonde et un total lâcher-prise.
A massage inspired by Lomi-Lomi, combining slow, flowing movements with the soothing warmth of heated sand pouches, for deep relaxation and complete release.

55MIN / 120€

MASSAGE MER DES INDES

Mer des Indes massage

Massage rééquilibrant inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des gestes plus toniques et à des étirements, pour retrouver harmonie et sérénité.

A rebalancing massage inspired by Ayurveda and the science of Marmas. Gentle, enveloping movements blend with more tonic techniques and stretches, restoring harmony and serenity.

55MIN / 120€

RITUEL THALGO

Thalgo Rituals

Les massages Thalgo se déclinent en rituels complets, précédés d'un gommage du corps, pour une expérience sensorielle globale et profondément relaxante.

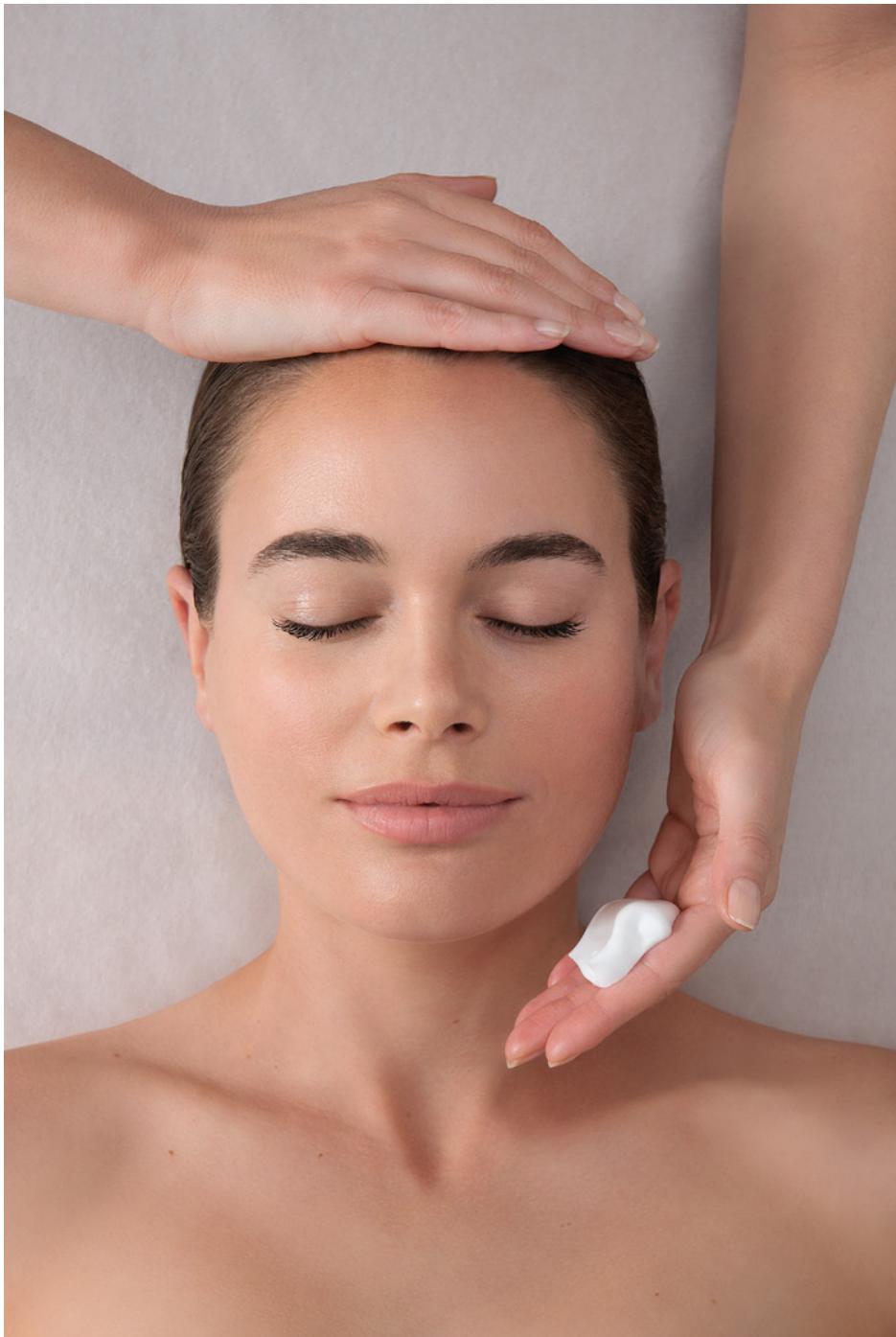
Thalgo massages are offered as complete rituals, preceded by a body scrub, for a holistic and deeply relaxing sensory experience.

85MIN / 170€

NOS MASSAGES & RITUELS SE DÉCLINENT AUSSI EN DUO
Massages & rituals for 2 people too



* La durée des soins comprend le temps d'installation. Treatment duration includes preparation time



LES SOINS DU VISAGE / FACIAL TREATMENTS

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

SOIN ÉCLAT

Radiance express facial

Un soin express dédié à la fraîcheur et à la luminosité du teint.
Idéal avant un événement ou en complément d'un séjour bien-être,
il laisse la peau visiblement plus lumineuse et reposée.

An express facial dedicated to restoring freshness and radiance. Ideal before a special occasion or as part of a wellness stay, the complexion appears brighter, refreshed and refined.

25MIN / 60€

SOIN FONDAMENTAL

Fundamental bespoke facial

Une expérience sur-mesure, conçue pour répondre aux besoins essentiels de votre peau. Ce soin associe un démaquillage sensoriel « Eveil à la mer » à un double masque expert, pour restaurer l'équilibre cutané et révéler une peau douce, confortable et lumineuse.

Hydratation · Peaux sensibles · Peaux sèches · Peaux mixtes

A bespoke experience designed to address the essential needs of your skin. This treatment combines a sensory cleansing ritual "Awakening of the Sea" with a professional double mask, restoring skin balance and revealing a soft, comfortable and radiant complexion. Options: Hydration · Sensitive Skin · Dry Skin · Combination Skin

55MIN / 100€

SOIN THALGO HOMME

Thalgo men bespoke facial

Un soin sur-mesure spécialement élaboré pour la peau masculine, alliant performance, confort et détente profonde.
Enrichi en extrait d'Algues Bleues Vitale®, il aide à renforcer la peau, apaiser les traits et restaurer énergie et vitalité.

A bespoke facial specifically designed for men's skin, combining performance, comfort and deep relaxation. Enriched with Blue Vital Algae extract®, it helps strengthen the skin, soothe facial features and restore energy and vitality.

55MIN / 100€

SOIN SILICIUM LIFT

Silicium Lift Firming Facial

Inspiré des techniques de face fitness, ce soin raffermissant associe un modelage exclusif à un double masque cryotenseur professionnel.
La peau paraît plus ferme, les traits sont redéfinis et le teint révèle une nouvelle fraîcheur.

Inspired by face fitness techniques, this firming facial combines an exclusive massage with a professional double cryo-firming mask. The skin appears firmer, facial contours are redefined and the complexion reveals renewed freshness.

55MIN / 145€

SOIN COMBLEUR HYALU-PROCOLLAGÈNE

Hyalu-Procollagen Plumping Facial

Un soin expert ciblé associant acides hyaluroniques et pro-collagène marin pour améliorer visiblement la qualité de la peau. Le visage retrouve souplesse et densité, tandis que les rides paraissent adoucies, pour une apparence plus lissée et harmonieuse.

An expert targeted facial combining hyaluronic acids with marine pro-collagen to visibly enhance skin quality. The skin appears more supple and dense, wrinkles look softened and the complexion appears smoother and more harmonious.

55MIN / 160€



NOS RITUELS SIGNATURE / PACKAGES

Choisissez vos soins à la carte et créez votre rituel.

Choose your treatment from the menu and create your ritual or package.

SIGNATURE

2H30

Accès spa & jacuzzi 1h30
& 2 soins de 25min au choix :

Spa & jacuzzi access 1h30

and 2 x 25min treatments of your choice:

- Massage au choix / *Massage of choice (25min)*
- Soin du visage / *Facial Treatment (25min)*
- Gommage du corps / *Body scrub (25min)*

150€

BIEN-ÊTRE & SÉRÉNITÉ 4H

Accès spa & jacuzzi 1h30
Spa & jacuzzi access 1h30

&

- Massage au choix / *Massage of choice (55min)*
- Soin du visage / *Facial Treatment (55min)*
- Gommage du corps / *Body scrub (25min)*

300€

BIEN-ÊTRE

3H

Accès spa & jacuzzi 1h30
Spa & jacuzzi access 1h30

&

- Massage au choix / *Massage of choice (25min)*
- Soin du visage / *Facial Treatment (25min)*
- Gommage du corps / *Body scrub (25min)*

185€

BIEN-ÊTRE & SÉRÉNITÉ ABSOLUE 4H30

Accès spa & jacuzzi 1h30
Spa & jacuzzi access 1h30

&

- Massage au choix / *Massage of choice (55min)*
- Soin du visage / *Facial Treatment (55min)*
- Gommage du corps / *Body scrub (25min)*
- Enveloppement / *Body wrap (25min)*

350€

ACCÈS SPA & ESPACE PRIVATIF SPA & PRIVATE AREA ACCESS

1H – ACCÈS SPA / SPA ACCESS

Douche sensorielle, hammam, sauna, terrasse, tisanerie.
Sensory shower, steam room, sauna, terrace, herbal tea lounge.

40€

1H ACCÈS SPA + 1H ACCÈS JACUZZI & SAUNA 1H SPA ACCESS + 1H JACUZZI & SAUNA ACCESS

75€

OFFRE PRESTIGE (POUR 2 PERSONNES)

Accès spa 1h & cabine privative jacuzzi sauna 1h
Spa access 1h & private jacuzzi sauna cabin 1h

390€

- Soin au choix / *Treatment of your choice (55min)*



THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

LES SOINS DU CORPS / BODY TREATMENTS

GOMMAGE DES ÎLES *Island scrub*

25MIN / 65€

Coques de coco et sels marins, aux douces senteurs de Monoï
Coconut shells and sea salts, subtly infused with Monoï

GOMMAGE MER DES INDES *Indian ocean scrub*

25MIN / 65€

Poudre de gingembre et huiles essentielles indiennes
Ginger powder blended with precious Indian essential oils

GOMMAGE FRENCH RIVIERA *French Riviera scrub*

25MIN / 65€

Granité aux notes de fleurs blanches et embruns océaniques
Granité-style scrub with delicate notes of white flowers and ocean spray

ENVELOPPEMENT AUX ALGUES *Seaweed body wrap*

25MIN / 65€

Enveloppement marin aux algues micronisées, aux notes iodées et reminéralisantes
Marine body wrap with micronised seaweed, rich in iodine and minerals





Le Spa pour enfants est une invitation ludique à découvrir le monde du bien-être dès le plus jeune âge. Des soins spécialement conçus pour eux, aux protocoles adaptés et aux pressions douces, permettent aux enfants de prendre soin d'eux en toute sécurité.

Le Spa Thalgo propose en exclusivité à Biot des soins dédiés aux enfants, pour partager de précieux moments de bien-être entre parents et enfants .

The children's spa is a playful invitation to discover the world of well-being from an early age. Specially designed treatments, with adapted protocols and gentle pressure, allow children to enjoy safe and caring spa experiences. The Thalgo Spa offers exclusive treatments in Biot for children, creating precious moments of well-being to share between parents and children, or as a thoughtful gift for friends.

LES SOINS POUR ENFANTS (DE 5 À 15 ANS) TREATMENTS FOR CHILDREN

SOIN MASSAGE «VISAGE D'ANGE»

Mini soin visage-massage réalisé avec des produits adaptés.
Mini facial using specially adapted products.

25MIN / 60€

MASSAGE «LA TÊTE DANS LES NUAGES»

Massage du dos, des trapèzes et du cuir chevelu destiné à débarrasser les enfants des tensions quotidiennes.
Mini back, shoulder and scalp massage.

25MIN / 60€

BEAUTÉ DES MAINS OU BEAUTÉ DES PIEDS

Mini beauté des mains ou pieds, adaptée aux ongles encore fragiles de nos enfants.
Mini manicure or pedicure.

25MIN / 60€

SOIN PARENT / ENFANT

Massage au choix ou soin du visage en cabine double.
Massage of your choice or facial treatment in a double cabin.

55MIN / 200€



BEAUTÉ DES MAINS & PIEDS / BEAUTY HANDS & FEET

MAINS DE VELOURS

Manicure

60€

PIEDS TENDRES

Pedicure

70€

POSE DE VERNIS*

Nail polish

15€

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT

Semi-permanent polish application

35€

DÉPOSE VERNIS SEMI-PERMANENT

Removal of semi-permanent polish

20€

**Uniquement en complément d'un soin. Only as a complement to a treatment.*

ÉPILATIONS / WAXING

FEMMES / WOMEN

SOURCILS

Eyebrows

20€

HOMMES / MEN

DOS OU TORSE

Back or torso waxing

50€

LÈVRES

Lips

15€

OREILLES OU NEZ

Ears or nose waxing

15€

AISSELLES

Armpits

25€

BRAS

Arms

30€

DEMI-JAMBES

Half-legs

30€

JAMBES ENTIERES

Full legs

45€

MAILLOT CLASSIQUE

Bikini

30€

MAILLOT BRÉSILIEN

Brazilian

40€

MAILLOT INTÉGRAL

Full bikini

50€



SPA INFORMATIONS

HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA

Le Spa est ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 10h à 19h, ainsi que le samedi et le dimanche de 10h à 20h. JUILLET – AOÛT : le Spa est ouvert tous les jours de 10h à 20h.
Spa Opening Hours: The Spa is open daily from Monday to Friday from 10am to 7pm, and from 10am to 8pm on Saturdays and Sundays. JULY – AUGUST: open daily from 10am to 8pm.

RÉSERVATIONS

Les réservations peuvent être effectuées directement à la réception du Spa, en composant le 6890 depuis votre chambre, par téléphone au +33 (0)4 92 96 68 90, via notre site internet ou par email à : lespa@mouratoglou-resort.com. Nous vous recommandons de réserver à l'avance afin de garantir l'horaire souhaité. Pour les clients extérieurs à l'hôtel, une empreinte bancaire sera demandée afin de confirmer la réservation.

Reservations: Reservations can be made at the Spa reception, by dialling 6890 from your room, by phone at +33 (0)4 92 96 68 90, via our website or by email at: lespa@mouratoglou-resort.com. Advance booking is recommended to secure your preferred time. For external guests, a credit card pre-authorization will be required to confirm the reservation.

POLITIQUE D'ANNULATION & DE REMBOURSEMENT

Toute modification ou annulation de rendez-vous doit être communiquée au moins 24 heures à l'avance. Passé ce délai, la totalité de la prestation réservée sera facturée.

Cancellation & refund policy: Any modification or cancellation must be communicated at least 24 hours in advance. After this time, the full amount of the scheduled treatment will be charged.

ÉQUIPEMENT & ACCÈS SPA

Le Spa vous invite à profiter d'un accès privilégié à ses installations, comprenant une tisanerie, un hammam, un sauna, une douche sensorielle, une salle de relaxation dédiée, ainsi qu'une terrasse offrant une vue imprenable sur le resort. Les espaces du Spa sont mixtes et accessibles à tous les clients. Le port du maillot de bain est obligatoire dans l'ensemble des espaces du Spa. L'accès au jacuzzi est proposé en option et fait l'objet d'une tarification supplémentaire. L'accès aux installations du Spa est inclus pour les clients de l'hôtel.

The Spa invites you to enjoy exclusive access to its facilities, including a Wellness Tea Lounge, a hammam, a sauna, a sensory shower, a dedicated relaxation lounge, and a terrace offering sweeping views over the resort. The Spa facilities are mixed and open to all guests. Swimwear is mandatory throughout the Spa facilities. Access to the jacuzzi is available as an optional enhancement and is subject to an additional charge. Spa facility access is included for hotel guests.

CONDITIONS D'ACCÈS & ÂGE MINIMUM REQUIS

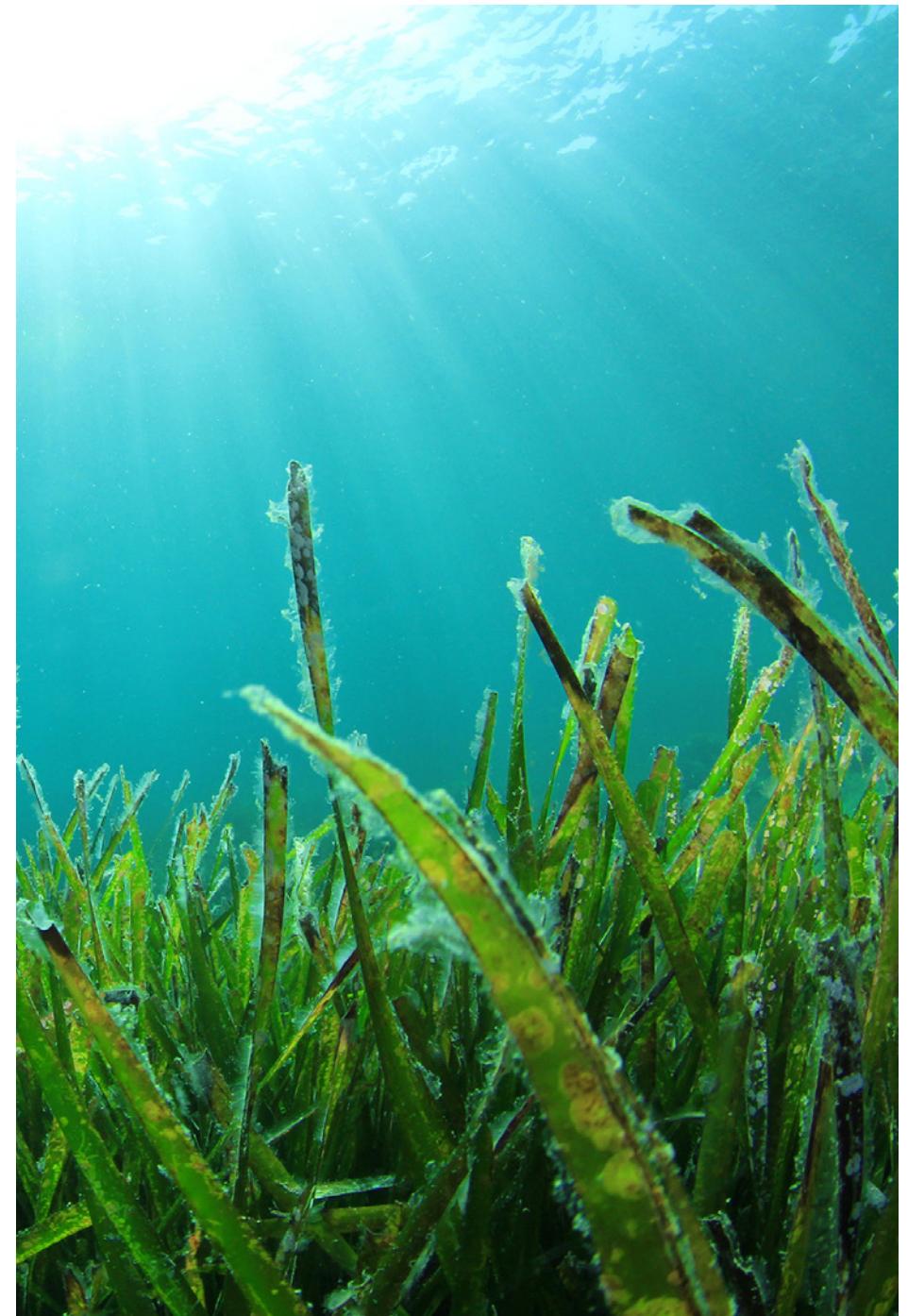
Nous vous invitons à compléter le formulaire d'information relatif à l'utilisation des installations. Pour les clients de moins de 18 ans, les soins au Spa sont soumis à la présence obligatoire d'un parent ou représentant légal. L'accès au hammam et à l'espace sensoriel est interdit aux mineurs.

Access Conditions & Minimum Age Requirement: Guests are kindly requested to complete the information form regarding the use of Spa facilities. For guests under 18 years of age, Spa treatments require the mandatory presence of a parent or legal guardian. Access to the steam room and sensory areas is not permitted for minors.

RESPONSABILITÉ

Le Spa décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets personnels. Nous vous recommandons de conserver vos objets de valeur dans votre casier fermé à clé.

Responsibility: The Spa cannot be held responsible for the loss or theft of personal belongings. Guests are advised to keep valuables securely locked away.





3550 Route des Dolines - 06410 Biot
lespa@mouratoglou-resort.com / Tél: +33 (0)4 92 96 68 90

www.spa-mouratoglou.com